



## Mach mich nicht an!

### Kennst du das?

- ... dass deine Geschwister dich ständig ärgern?
- ... dass du allein zu Hause oder im Dunkeln Angst hast?
- ... dass Kinder dir auf dem Schulweg / in der Schule wehtun?
- ... dass du gehänselt oder beleidigt wirst?
- ... dass dich jemand so anfasst, wie du es nicht haben willst?



## Selbstbehauptungskurs für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz und jedes Mädchen,  
egal ob sportlich oder nicht, ist bei uns willkommen!



## Du kannst

- gemeinsam mit anderen Mädchen deine Stärken entdecken und ausprobieren
- Tipps, Tricks und Techniken lernen, spielen, brüllen und kämpfen wie eine Tigerin
- erzählen und in Rollenspielen üben, groß und stark zu sein und dir Hilfe zu holen
- Erfolgserlebnis-Geschichten von starken, cleveren Mädchen hören

**Wann?** Samstag, den 12.04.2025, 10-17 Uhr

**Wo?** Mehrgenerationenhaus DÜW,  
Dresdener Str. 2

**Wie viel?** Materialkosten 7 €

**Der Kurs ist kostenfrei – wir freuen uns  
aber über jede Spende!**

**Anmeldung: per E-Mail oder telefonisch:**

Verein für Familienförderung e.V.

Dresdener Str. 2, 67098 Bad Dürkheim

E-Mail: [familienfoerderung@bad-duerkheim.de](mailto:familienfoerderung@bad-duerkheim.de)

Telefon: 06322-7910257

[www.famfoe-duew.de](http://www.famfoe-duew.de)